

### (1)在高速公路上骑行！日本最大规模的骑行大会

九座各具特色的跨海大桥连接着濑户内海岛屿，以此为舞台享受畅快淋漓的骑行。所有线路都包含平时无法骑行的西濑户机动车道(濑户内岛波海道)。这就是“Cycling Shimanami 2024”，可以在高速公路上骑行的日本最大规模骑行大会。

### (2)在世界级骑行路线上，体验一场国际骑行盛宴

在日本“国家骑行路线”之一，极具日本特色的世界级骑行路线——“濑户内岛波海道”上，感受一场来自全球3500名参赛者参加的国际骑行大会。跨越星罗棋布于平静海面上的濑户内岛屿，风景秀丽的“濑户内岛波海道”骑行路线被誉为“骑行者的圣地”。

### (3)讲究的线路安排，让您充分感受岛波海道的魅力

“Cycling Shimanami 2024”的一大魅力，就在于无论参加者选择哪条骑行路线，都能感受到几乎贯穿濑户内海国立公园正中央的海道绝景。我们根据不同的体力和喜好安排了8条路线，包括往返“濑户内岛波海道”的长距离路线，从今治到尾道的畅快中距离路线，自行车搭配轮渡的跨海路线，以及新手与亲子家庭也能一同畅游的欢乐路线等。

### (4)在濑户内海岛屿，体验专属于此的待客之道

在濑户内海特有的潮汐变化和群岛之美中，每座岛屿都传承了其独特的历史文化，当然也少不了在丰饶自然环境中孕育出的濑户内美食文化。然而最令人感动的，还是在骑行时，无论在补给站还是路旁，都能收到来自岛民的加油鼓劲声，这就是濑户内海的待客之道。



#### 交通管制



2024年  
**10月27日(周日)**

西濑户自动车道(濑户内岛波海道) 上下线[全线禁止通行]

今治收费站 ⇄ 因岛北收费站 6:00~12:00(6小时)

因岛北收费站 ⇄ 尾道大桥出入口 6:00~10:00(4小时)

另外，今治市内、向岛、因岛内的部分一般道路也将施行交通管制。

※新尾道大桥无法通行、尾道大桥可通行

报到方式·停车场·随身行李寄存的申请方式 ※请在报名时提出申请。行李寄存费会算在报名手续费中。

- 报到方式**
  - 在大会前一天进行参加者报到
  - 请在报名时申请报到地点
  - 大会当天的停车场必须提前预定
  - 可以代为报到，但须提前准备好相关材料
  - 停车许可证仅会发放给申请者
- 行李寄存(事先申请·付费)**
  - 在当日的出发会场寄存行李 ※寄存行李的大小，必须能够装进前一天受理时配发的指定行李袋中(预计尺寸: 460\*390\*100mm)
  - 在各线路的终点站领取行李 ※可能会根据当天情况提早结束领取时间，或者因为交通原因而导致延迟。

如何申请参加交通(接驳车、自行车列车、接驳船)

请在面向参加者的申请专用网页上申请。申请期限:【6月中旬~7月下旬(预计)】

**请注意** ◎当天不进行售卖。如您希望使用，请一定在期限内提出申请。

●开始前的交通 ※运行路线可能会发生变化。

接驳巴士(事先申请(付费))	自行车列车(事先申请(付费))	接驳船(事先申请(付费))
我们将开通从各基地前往出发会场的接驳巴士。(含卡车运送自行车服务) ①自行车需在大会前一天存至专用会场(采用专用纸箱) ②大会当日在接驳巴士下车点交付自行车 ※大会当日仅限人员运送 [运行路线] <b>当天</b> 尾道→今治 <b>当天</b> 今治→尾道	我们将临时开通“自行车列车”，可以直接将自行车带入列车车厢内。 [运行路线] <b>当天</b> JR松山站⇄JR今治站 <b>当天</b> JR福山站→JR尾道站	我们将开通从上岛(弓削港)到今治港的临时接驳船。 [运行路线] <b>当天</b> 上岛→今治

●结束后的交通 ※运行路线可能会发生变化。

接驳巴士(事先申请(付费))	接驳船(事先申请(付费))
我们将开通从各终点会场前往各基地的接驳巴士。(含卡车运送自行车服务) ①大会当天结束后，可在接驳巴士上车点寄存自行车。(采用专用纸箱) ②自行车将在下车时交还 [运行路线] <b>当天</b> 今治→尾道 <b>当天</b> 尾道→今治	我们将开通从上岛终点会场(弓削港)到今治港的临时接驳船。 [运行路线] <b>当天</b> 上岛→今治

#### 注意事项

「Cycling Shimanami 2024」是在获得了特别许可之后才能在高速道路等地进行骑行的活动。违规行为可能会导致大会终止或禁止骑行等情况。请您务必仔细阅读并遵守大会规则。

#### 【基本骑行规则】

- 本大会不是竞争排名或时间的比赛。请一定遵守相关法律法规，并服从线路及各会场中工作人员和警察、警卫人员的指示。
- 请在活动前自行确认好骑行路径，包括行程路线、分岔口、补给站、检查站以及时间限制等。

#### 【在高速道路上的骑行规则】

- 因为高速道路在建筑结构上不是为骑行而修建的，为了您的安全，**请勿进入交通警示锥的划分区域。主办方会采取必要安全措施保障您的安全**，参加者自身在骑行时也请务必注意安全驾驶。
- 为避免接触外墙或从路肩跌落，**请驾车靠近道路中心而不是路边。**
- 下行车线(往今治方向)为紧急车辆通行路线，禁止进入。**
- 事故等不得已情况除外，禁止在高速道路主道停车。禁止在高速公路主道上停下来拍照。**

#### 【自行车故障】

- 如果自行车在骑行过程中发生故障，请参赛者自行修理。工作人员会在起点会场和终点会场提供维修服务，可是如需更换零件时要另行收费。

报名咨询处	Cycling Shimanami 2024 报名中心 TEL: +81-570-031900 受理时间 10:00~17:00(周六·日、节假日除外)
大会咨询处	Cycling Shimanami 2024 执行委员会 今治当地本部 TEL: 0898-23-2955 受理时间: 9:00~17:00(周六·日、节假日除外) 邮箱: ima-soumu@pref.ehime.lg.jp
大会官网	接待处和会议地点的访问信息将依次更新。 <a href="https://cycling-shimanami.jp/zchn/">https://cycling-shimanami.jp/zchn/</a>



Ride across Inland Sea of Japan  
濑户内岛波海道国际骑行大会

# CYCLING SHIMANAMI 2024

2024.10.27(周日)

以高速公路与濑户内岛屿为舞台的骑行大会

濑户内岛波海道开通25周年

- 日期: [报到日期]2024年10月26日(周六) [举办日]2024年10月27日(周日)
- 路线: 濑户内岛波海道及其周边地区(约40km~140km 共8条路线)  
[起点]濑户内岛波海道 今治IC(今治市)  
濑户内岛波海道 向岛IC(尾道市)  
[终点]广小路(今治市区)(今治市)  
向岛运动公园(尾道市)、弓削港(今治市)
- 主办方: Cycling Shimanami 2024 执行委员会
- 报名期间: [贵宾名额]4月15日(周一)~5月20日(周一)〈采取先来后到原则,名额有限〉  
(尊享大礼包:优先出发权+限定款骑行服+当地特产等)  
[一般名额]4月15日(周一)~5月20日(周一)〈抽签〉
- 报名方式: 报名专用网站
- 名额限定: 3,500名
- 活动形式: 本活动非竞赛,旨在让参加者充分体验骑行的乐趣。





# Cycling Shimanami 2024 募集概要

会议时间可能会发生变化。  
请务必查看官方网站以获取最新信息。

## 日程

**10月26日(周六)**  
报到・活动  
(报到仅限本日)

**[今治・尾道报到会场]**  
参加者报到 (10:00~17:00)  
●今治: Imabari Port Community Center (Habari)  
●尾道: 岛波(Shimanami)交流馆(Teatro Shell-rune)

**10月27日(周日)**  
**大会当天**

**[A~C骑行路线 (1,750名)]**  
首发组集合完成时间/向岛运动公园 6:15 (案)  
**[D~H路线 (1,750名)]**  
首发组集合完成时间/今治收费站 7:35 (案)

## 招募详情

路线	骑行距离 (高速公路)	名额 (贵宾名额)	参加费 (贵宾名额) 【※中小学生】	车型	起点 终点	中途补给站	时间限制
<b>A</b> 从尾道一路南行, 纵贯濑户内海的单程路线 ~向南驰骋, 穿越濑户内岛波海道~ <b>IMABARI 70</b> 尾道(向岛)→今治(单程)	约70km (约23km)	900名 (90名)	18,000日元 (43,000日元)	运动自行车	向岛收费站 广小路	3个	5小时内
<b>B</b> 从尾道路线出发的生口岛周边往返路线 ~驰骋, 穿过充满柠檬香~ <b>IKUCHIJIMA 55</b> 尾道(向岛)↔生口岛(往返)	约55km (约17km)	300名 (30名)	12,000日元 (37,000日元)		向岛收费站 向岛运动公园	2个	4小时内
<b>C</b> 从尾道出发, 环绕岛波(Shimanami)・梦岛(Yumeshima) 五岛的往返路线~可尽情享受尾道・上岛众多岛屿的美景~ <b>INNOSHIMA 70</b> 尾道(向岛)↔上岛(岩城岛)(往返)	约70km (约17km)	550名 (55名)	16,000日元 (41,000日元)		向岛收费站 向岛运动公园	3个	6小时内
<b>D</b> 纵贯濑户内海的往返路线 ~尽享濑户内岛波海道魅力~ <b>COMPLETE SHIMANAMI 140</b> 今治→尾道(向岛)(往返)	约140km (约43km)	100名 (10名)	22,000日元 (47,000日元)		今治收费站 广小路	6个	7小时50分钟内
<b>E</b> 从今治一路北行, 纵贯濑户内海的单程路线 ~向北驰骋, 穿越岛波~ <b>ONOMICHI 65</b> 今治→尾道(向岛)(单程)	约65km (约43km)	600名 (60名)	18,000日元 (43,000日元)		今治收费站 向岛运动公园	2个	4小时30分钟内
<b>F</b> 环游8岛, 尽享海岛魅力的路线 ~巡游“岛波”与“梦岛”2条海道~ <b>YUMESHIMA 75</b> 今治→上岛(弓削岛)(单程)	约75km (约35km)	250名 (25名)	16,000日元 (41,000日元)		今治收费站 弓削港	3个	6小时内
<b>G</b> 越骑越来劲的中距离路线 ~周游列岛, 驰骋岛屿~ <b>OMISHIMA 100</b> 今治↔大三岛(往返)	约100km (约30km)	300名 (30名)	16,000日元 (41,000日元)		今治收费站 广小路	4个	7小时30分钟内
<b>H</b> 新手与亲子家庭也能一同畅游的享乐路线 ~在来岛海峡大桥上体验绝佳景致~ <b>OSHIMA 40</b> 今治↔大岛(往返)	约40km (约17km)	500名 (该路线不提供贵宾名额)	7,000日元 (※3,500日元)		运动自行车 轻快自行车 双人自行车	今治收费站 广小路	1个

※报名者除了需支付参加费之外, 还需支付手续费。报名完成后若要取消报名, 则已支付的报名费不予退还, 敬请谅解。  
※报名时请务必申报骑行全程大致所需的时间(包括在补给站休息的时间)。请根据个人骑行经历预估完成时间、完成申报。  
※报名H路线时, 请务必申报您的自行车车型。车型详情请参照官网上“指定车辆”一栏。  
※双人自行车(H路线)是两人一组的名称。报名费需按2名支付。

▶ 请参主页了解大会规则  
和关于车辆种类的规定



## 参加资格

- 全路线通用**
- 身体健康, 并能在规定时间内安全骑完全程者
  - 遵守执行委员会规定的大会规章制度及车型规定
- A B C D E F G 路线**
- 参加者限高中生及以上, 能够独立骑行, 并且有过同等距离骑行经验的人。
- H 路线**
- 参加者限小学四年级及以上, 能够独立骑行的人。小学生和初中生需要有监护人或带领人的同行。  
(须在活动前提交含有监护人或带领人同意的承诺书)

## 报名期间・报名方式

※仅能从报名专用网站进行报名。※根据报名情况可能进行2次招募(6月上旬)

**贵宾名额**  
A B C D E F G 路线  
按报名先后顺序  
期间: **4月15日(周一)20:00~5月20日(周一) 23:59**  
[尊享大礼包: 优先出发权+限定款骑行服+当地特产等]  
报名按先后顺序, 定员为止。请在报名时完成参加费和报名手续费的支付。

**普通名额**  
(全コース)  
抽签  
期间: **4月15日(周一)20:00~5月20日(周一) 23:59**  
个人报名或5名以内的团体报名  
无论报名是否成功, 我们都将于6月上旬以邮件方式告知您抽签结果。  
抽中的报名者, 请于指定日期前支付参加费和报名手续费。

## 报名时的注意事项

- 参赛权无法转让。即使是输入错误、提交的姓名等也将无法变更。
- 报名时可能因网速原因、出现无法报名或报名延迟的现象。
- 如因天气状况、违反规则、迟到、生病等非主办方原因而导致的大会中止或无法参加的情况, 恕不退还参加费。



## 路线图介绍



## 各线路的过关时间・终点关闭时间(暂定)

如果没有在规定时间内通过关卡将被视为弃权, 并无法继续后续路线。各关卡的关闭时间之后可能发生变更。

路线	出发时间	高速公路最终关门点位置・(与起点之距离)・高速公路 关卡时限	终点关闭时间(预计) (终点会场)	路线难度
<b>A</b> <b>IMABARI 70</b> 尾道(向岛)→今治(单程)	7:37~	生口岛南收费站入口管制道路 (约17km) 9:15 ※1 [8:50]	16:30 (广小路)	中级车手
<b>B</b> <b>IKUCHIJIMA 55</b> 尾道(向岛)↔生口岛(往返)	7:52~	生口岛南收费站入口管制道路 9:15	15:45 (向岛运动公园)	初、中级车手
<b>C</b> <b>INNOSHIMA 70</b> 尾道(向岛)↔上岛(岩城岛)(往返)	7:57~	生口岛南收费站入口管制道路 (约17km) 9:15	15:45 (向岛运动公园)	中级车手
<b>D</b> <b>COMPLETE SHIMANAMI 140</b> 今治→尾道(向岛)(往返)	8:23~	濑户田服务区 (约38km) 10:55	16:30 (广小路)	高级车手 ※行车距离长, 过关时间困难。
<b>E</b> <b>ONOMICHI 65</b> 今治→尾道(向岛)(单程)	8:27~	生口岛南收费站 (约35km) ※2 10:40 濑户田服务区 (约38km) 10:55	15:45 (向岛运动公园)	中级车手
<b>F</b> <b>YUMESHIMA 75</b> 今治→上岛(弓削岛)(单程)	8:35~	濑户田大巴停车场 (约33km) 10:45	16:00 (弓削港)	中级车手
<b>G</b> <b>OMISHIMA 100</b> 今治→大三岛(往返)	8:39~	伯方岛收费站 (约23km) 10:15	16:30 (广小路)	高级车手 ※行车距离长, 过关时间困难。
<b>H</b> <b>OSHIMA 40</b> 今治→大岛(往返)	8:49~		16:30 (广小路)	初级车手

(※1) 于8:50之后到达生口岛南收费站入口管制道路的A线路参加者, 将被要求从该管制道路退出高速路段, 之后进入普通骑行道路。  
(※2) 于10:40之后到达生口岛南收费站的E线路参加者, 将被要求从该收费站退出高速路段, 之后进入普通骑行道路。